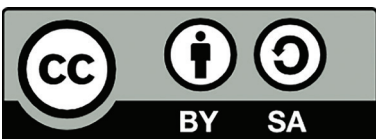


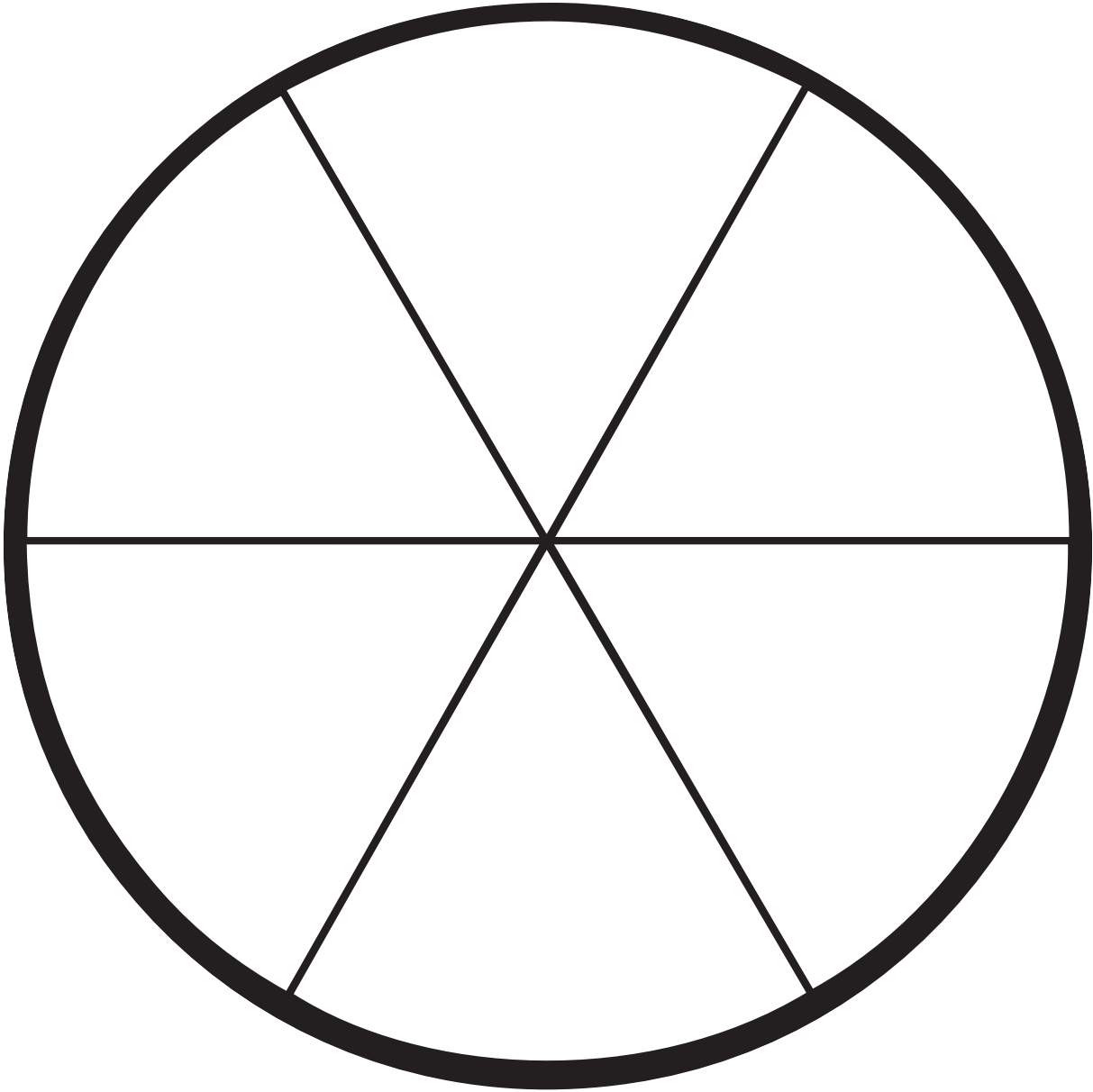
# Gare-garen Sosuwar Zuciya na Yanayi



# Gare-garen Sosuwar Zuciya na Yanayi

Tsare-tsaren sosuwar zuciya sun kasance kayan aiki na gani da masana ilimin halayyar ɗan adam ke amfani da su shekaru da yawa don taimakawa mutane su kara fahimta da fassara irin yanayin da suke ji. Yanayin Sosuwar Zuciya tsari ne da bisa binciken Panu Pihkala a jami'ar Helsinki kuma musamman wanda ya gabatar da shi a takardarsa ta 2022 wajen taron Sanya suna ga yanayin Sosuwar Zuciya. Ba a yi niyyar ya zama cikkakke ko tabbatacce ba, kuma shi ba ma'auni ba ne; ba ainhin sosuwar zuciya na al'ada ba ne da aka gano shi a mafi yawan bincike kamar sauran motsin zuciya da ke kan wannan sikeli. Fatanmu shi ne cewa kallon wannan tsari zai taimaka muku gano sosuwar zuciyarku kuma ku yi aiki da su.

# Takardar Aikin Gare-garen Sosuwar Zuciya na Yanayi



# Takardar Aikin Gare-garen Sosuwar Zuciya na Yanayi

Duk Sosuwar Zuciya da kuke ji game da rikicin sauyin yanayi daidai ne kuma kuna da hujja. Ku bincika ku kuma haɗe da waɗannan sosuwar zuciyar ta yin amfani da Aikin Gare-garen Sosuwar Zuciya na Yanayi. Wannan aikin na manya da yara ne da za a iya yi da Yan'uwa, a cikin aji, tare da abokai, abokan aiki, da sauransu. A buga Gare-garen Sosuwar Zuciya na Yanayi, sannan a rubuta da a zana kowane abu mai nuna sosuwar zuciya na yanayin da kuka fi ji a kowane kashi. A koma ga Gare-garen Sosuwar Zuciya na Yanayi da aka cike don samun sosuwar zuciyar da za'a iya hadawa. In kun kammala, sai a nuna ma wani abin da kuka Kirkiro, dalilin da ya sa, da kuma tattauna hanyoyin da za ku dau mataki kan sosuwar zuciyar da kuke ji da aiwatar da kulawa da kai. Domin Karin bayani sai a duba Takardun Aikinmu na Kula da Kai & Daukar Mataki, Jagorar Sarrafa Kirkirar Fasaha da Jagorarin Iyaye.