



---

# Guión de la Charla Sobre los Hechos Climáticos para Estudiantes de Primaria

El cambio climático está afectando la salud física y mental de nuestros niños, tanto si son conscientes del problema y hablan de él como si no. En una encuesta de 2021 de estadounidenses de la Generación Z, el 75 % dijo que había experimentado ansiedad, depresión o estrés como resultado de leer noticias sobre el cambio climático. Por lo tanto, es importante hablar primero con su hijo, antes de que se entere en las noticias. Aquí hay un guión sobre cómo iniciar la conversación con los niños en la escuela primaria.

Adaptado de una presentación de 2022 de Claudia Benitez-Nelson, profesora de Tierra, Océano y Medio Ambiente en la Universidad de Carolina del Sur; Kate Marvel climatóloga de la Universidad de Columbia; Judith Van Hoorn, psicóloga del desarrollo; y John Fraser, psicólogo conservacionista, educador y director ejecutivo de Knology.



---

## 1. La tierra es el mejor planeta.

¿Alguna vez has pensado en lo increíble que es la tierra?

¿Cuáles son algunas de las cosas que AMAS?

Todo lo que amas: tu comida favorita, nuestra familia, tus amigos, animales, juguetes, de todo el universo, ¡estas cosas solo pueden existir aquí en la Tierra! Somos muy afortunados de llegar a vivir en este planeta. Nos da todo lo que necesitamos para mantenernos con vida de una manera que no lo hace ningún otro lugar que conozcamos en todo el universo.

## 2. La tierra está cambiando.

Una de las formas en que la tierra es perfecta para los seres vivos es que tiene AIRE que podemos respirar. ¡Otros planetas en nuestro sistema solar no tienen esto! El aire en la tierra es invisible, pero está compuesto de diferentes tipos de gas. Estos incluyen el oxígeno que respiran las personas y los animales, y el dióxido de carbono que respiran las plantas.

El dióxido de carbono es una pequeña parte del aire, solo una pequeña traza.

¡Pero es tan poderoso! Envuelve la tierra como una manta y mantiene el planeta lo suficientemente cálido para que vivan los animales y las plantas. (puede mostrar esto, con un Kleenex envolviendo un globo terráqueo)



---

## 2. La tierra está cambiando (cont).

La cantidad adecuada de dióxido de carbono es como una manta que te mantiene agradable y cómodo. Esa es una de las cosas que hace de la tierra un planeta especial donde la gente y los animales pueden vivir.

Pero si apilaras demasiadas mantas encima de tu cama, ¿qué pasaría? Se calentaría DEMASIADO. Sudarías e incluso podrías tener fiebre. Lo mismo, demasiado dióxido de carbono y otros gases como el metano, lo hacen DEMASIADO CALIENTE o incluso CALIENTE.

Y eso es lo que está sucediendo en la tierra ahora mismo. Esas mantas se están acumulando. Y no solo todo el planeta se está calentando, sino que en algunos lugares está demasiado seco, por lo que no llueve lo suficiente; hay tormentas y huracanes más grandes; no hay suficiente nieve en el invierno; grandes incendios forestales.

¿Dónde vivimos, qué tipo de clima tenemos?



---

### 3. Sabemos por qué.

Estas mantas se están acumulando debido a algo llamado EMISIONES. Las EMISIONES ocurren cuando las personas queman petróleo, carbón o gasolina para conducir automóviles, volar en aviones, calentar y enfriar casas y otros edificios, cocinar alimentos y hacer cosas en las fábricas. Estas viejas formas de generar energía con combustibles fósiles quemando combustible se están sumando a las mantas. Es un problema realmente grande.





---

## 4. La buena noticia es que tenemos **MUCHAS** soluciones.

Podemos tener las cosas que necesitamos. Podemos llegar a donde necesitamos ir. Podemos mantenernos seguros y cómodos sin aumentar las EMISIONES y calentar el planeta.

¿Sabe usted acerca de las opciones que ayudan a la tierra? Ir de viaje por carretera o vacaciones en tren en lugar de volar, andar en bicicleta, caminar en lugar de conducir un automóvil, cambiar a una estufa eléctrica y calefacción eléctrica, desperdiciar menos alimentos, comer menos carne.

E igual de importante, hay cosas que podemos decirles a las personas en el poder que hagan y ayudarnos a hacer. Como poner más paneles solares en los edificios, ofrecer compost a todos, construir calles más seguras para andar en bicicleta y hacer trenes y autobuses eléctricos para moverse. Un problema realmente grande significa que necesita muchos ayudantes. Y quiero ser un ayudante.

¿Tú?