



La Cuestión

"Reconociendo que las emociones son a menudo lo que lleva a las personas a actuar, es posible que los sentimientos de angustia y dolor ecológicos, aunque incómodos, sean de hecho el crisol por el que la humanidad debe pasar para aprovechar la energía y la convicción que se necesitan para los cambios que ahora se requieren para salvar vidas."

La Lanceta

El cambio climático ha creado una crisis mundial de salud mental. Debido a los impactos directos (p. ej., calor extremo, huracanes, desertificación, desplazamiento) e indirectos (conocimiento y conciencia de la crisis) de la crisis climática, las personas experimentan emociones climáticas y problemas de salud mental.



La Cuestión

Pero, los impactos directos del cambio climático no son iguales. Las personas que

viven en el Sur Global y predominantemente las comunidades de color en los Estados

Unidos, que a menudo también enfrentan racismo ambiental, se ven afectadas de manera desproporcionada por el cambio climático y tienen menos acceso a los recursos para abordar las consecuencias de salud mental del racismo ambiental sistémico y los desastres climáticos.

Haga clic [aquí para nuestra página de recursos.](#)



La Cuestión

200 millones

200 millones de personas en los EE. UU. corren el riesgo de sufrir problemas de salud mental relacionados con el clima y el 64 % está preocupado por el cambio climático.

83%

El 83% de los Gen Zers en los EE. UU. se preocupan por el cambio climático y el 75% dijo que el medio ambiente afecta su salud mental.

75%

El 75 % de los jóvenes de todo el mundo dijo que el futuro es aterrador debido al cambio climático.

40%

El 40% por ciento de los jóvenes en todo el mundo dudan en tener hijos debido al cambio climático. El 78% de los padres en los EE. UU. están preocupados por los impactos del cambio climático en sus hijos.

45%

El 45% de los jóvenes encuestados en todo el mundo dijeron que la angustia emocional debido al cambio climático afecta su vida diaria y su capacidad para funcionar.

75%

Para el 75% de 10,000 estudiantes universitarios en 32 países, la ansiedad climática conduce a comportamientos y acciones ambientales positivos.



La Cuestión

9

Solo 9 de los 95 países encuestados en 2021 por la Organización Mundial de la Salud tienen la salud mental incluida en sus programas nacionales de salud y clima.

85%

El 85% de las personas en todo el mundo han experimentado condiciones climáticas más extremas debido al cambio climático.

30 millones

En 2020, el 98 % de los 30 millones de personas desplazadas en todo el mundo se debió a condiciones climáticas extremas inducidas por el clima. 3,4 millones de personas en los EE. UU. fueron desplazadas en 2022 debido a desastres climáticos: el 16 % nunca volvió a casa, más comúnmente entre las personas de bajos ingresos..

80%

El 80% de las personas en los Estados Unidos experimentaron calor extremo en 2021. En los EE. UU., el 12 % de las visitas a urgencias pediátricas se debieron a temperaturas más altas. Los estudios muestran una conexión entre el calor extremo y los comportamientos agresivos.

9,000-40,000

Para el 2050, entre 9,000 y 40,000 personas más en México y los EE. UU. podrían morir por suicidio debido al aumento de las temperaturas.

3

Después de un incendio forestal mortal en California, las personas expuestas directa e indirectamente al fuego mostraron cambios negativos en la cognición y la función cerebral.