



La Cuestión

"NO SÉ LO QUE NECESITO.
¿CANTANDO? ¿SER
AGARRADO? ESTE DOLOR
ES MÁS GRANDE QUE TODO
LO QUE HE
EXPERIMENTADO"; "SÍ ME
SIENTO SOLO CON MIS
EMOCIONES SOBRE EL
CAMBIO CLIMÁTICO,
PERO SÉ QUE NO ESTOY...
AÚN NO SÉ CÓMO
CONVERTIRLO EN UN TEMA
DE CONVERSACIÓN SOCIAL
PRODUCTIVO."

"HE SIDO UN PROFESIONAL
EN SOSTENIBILIDAD
DURANTE MÁS DE 25 AÑOS,
ESTOY QUEMADO Y
FALLANDO."

"NO QUIERO MORIR, PERO
NO QUIERO VIVIR EN UN
MUNDO QUE NO CUIDA A
LOS NIÑOS NI A LOS
ANIMALES."

"ES NECESARIO ENSEÑAR
SOLUCIONES PARA QUE LA
TERAPIA O LA MEDITACIÓN
NO NOS ENSEÑEN A 'SOLO
VIVIR CON ELLO', SINO
REALMENTE PARA
SENTIRNOS EMPODERADOS
DE QUE PODEMOS UTILIZAR
NUESTRAS VOCES Y
ACCIONES PARA HACER
ALGO."

"REGULARMENTE PASO
TIEMPO AL AIRE LIBRE EN LA
NATURALEZA, LO QUE
AYUDA A DISMINUIR LOS
SÍNTOMAS NEGATIVOS DE
PENSAR EN LA
INESTABILIDAD CLIMÁTICA.
APRENDER SOBRE LA
PREPARACIÓN PARA
EMERGENCIAS TAMBIÉN ME
AYUDA A SENTIRME MÁS
CONTROLADO Y
DISMINUYE LOS
SENTIMIENTOS
NEGATIVOS"