



## La Cuestión

"NO SÉ LO QUE NECESITO.  
¿CANTANDO? ¿SER  
AGARRADO? ESTE DOLOR  
ES MÁS GRANDE QUE TODO  
LO QUE HE  
EXPERIMENTADO"; "SÍ ME  
SIENTO SOLO CON MIS  
EMOCIONES SOBRE EL  
CAMBIO CLIMÁTICO,  
PERO SÉ QUE NO ESTOY...  
AÚN NO SÉ CÓMO  
CONVERTIRLO EN UN TEMA  
DE CONVERSACIÓN SOCIAL  
PRODUCTIVO."

"HE SIDO UN PROFESIONAL  
EN SOSTENIBILIDAD  
DURANTE MÁS DE 25 AÑOS,  
ESTOY QUEMADO Y  
FALLANDO."

"NO QUIERO MORIR, PERO  
NO QUIERO VIVIR EN UN  
MUNDO QUE NO CUIDA A  
LOS NIÑOS NI A LOS  
ANIMALES."

"ES NECESARIO ENSEÑAR  
SOLUCIONES PARA QUE LA  
TERAPIA O LA MEDITACIÓN  
NO NOS ENSEÑEN A 'SOLO  
VIVIR CON ELLO', SINO  
REALMENTE PARA  
SENTIRNOS EMPODERADOS  
DE QUE PODEMOS UTILIZAR  
NUESTRAS VOCES Y  
ACCIONES PARA HACER  
ALGO."

"REGULARMENTE PASO  
TIEMPO AL AIRE LIBRE EN LA  
NATURALEZA, LO QUE  
AYUDA A DISMINUIR LOS  
SÍNTOMAS NEGATIVOS DE  
PENSAR EN LA  
INESTABILIDAD CLIMÁTICA.  
APRENDER SOBRE LA  
PREPARACIÓN PARA  
EMERGENCIAS TAMBIÉN ME  
AYUDA A SENTIRME MÁS  
CONTROLADO Y  
DISMINUYE LOS  
SENTIMIENTOS  
NEGATIVOS"