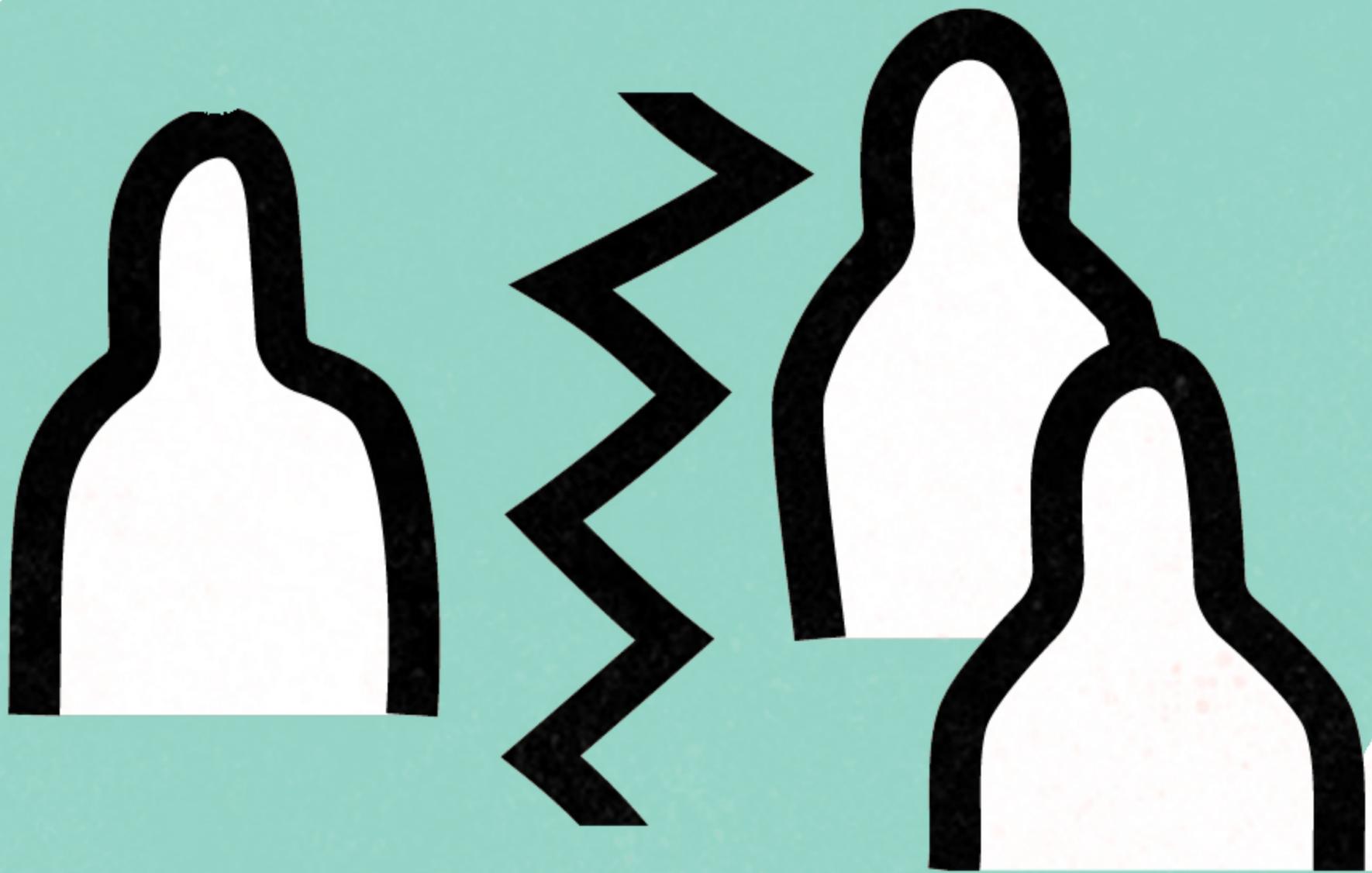


# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## DUELO INVALIDADO



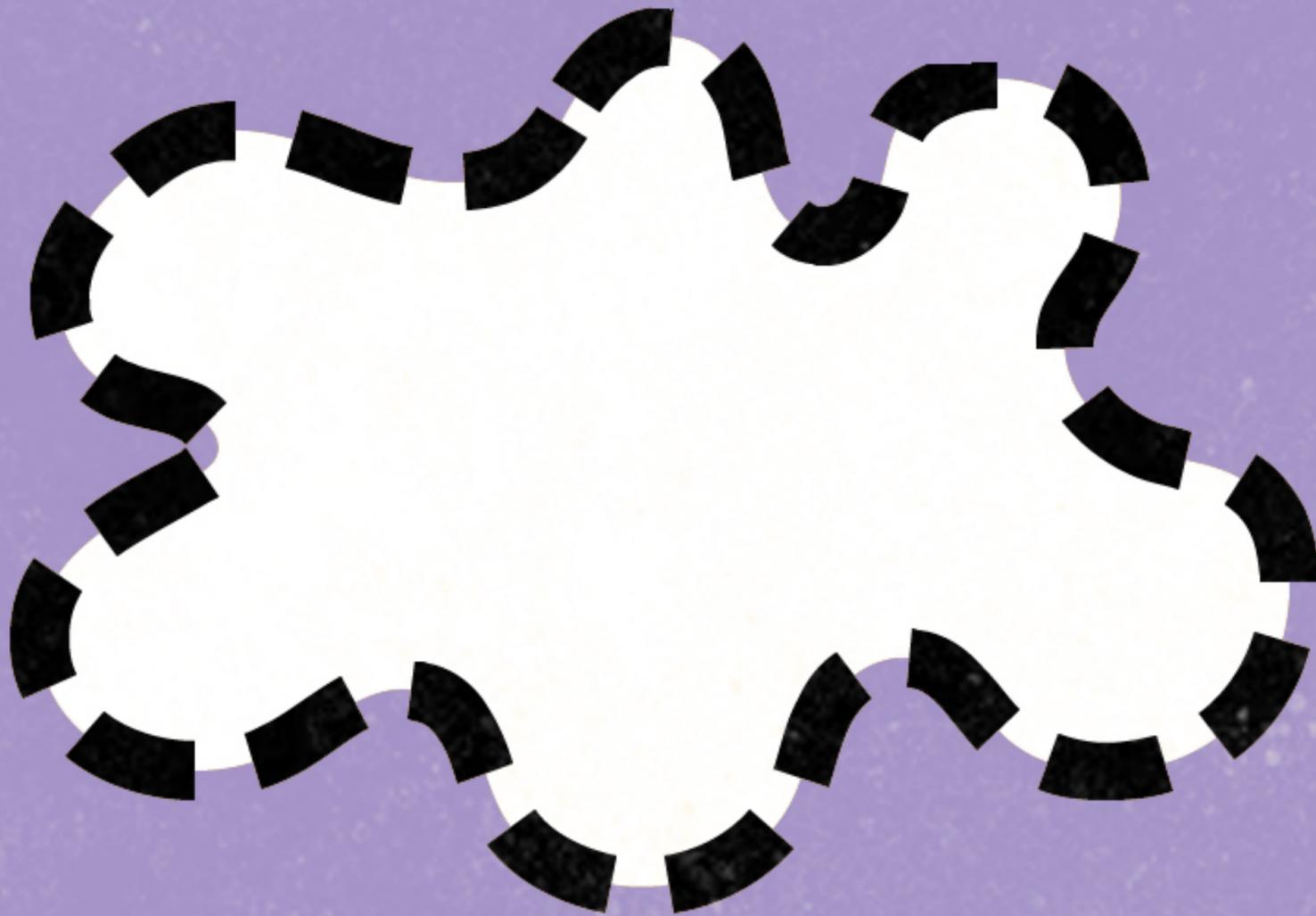
CC BY-NC-ND

Duelo que no recibe validación y/o reconocimiento público. El duelo ecológico muchas veces ha sido invalidado, y la teoría del duelo ayuda a identificar diversas formas de esto: 1) La pérdida no es reconocida, 2) el doliente es excluido, o 3) la relación o vínculo no es reconocido.

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## PÉRDIDAS AMBIGUAS



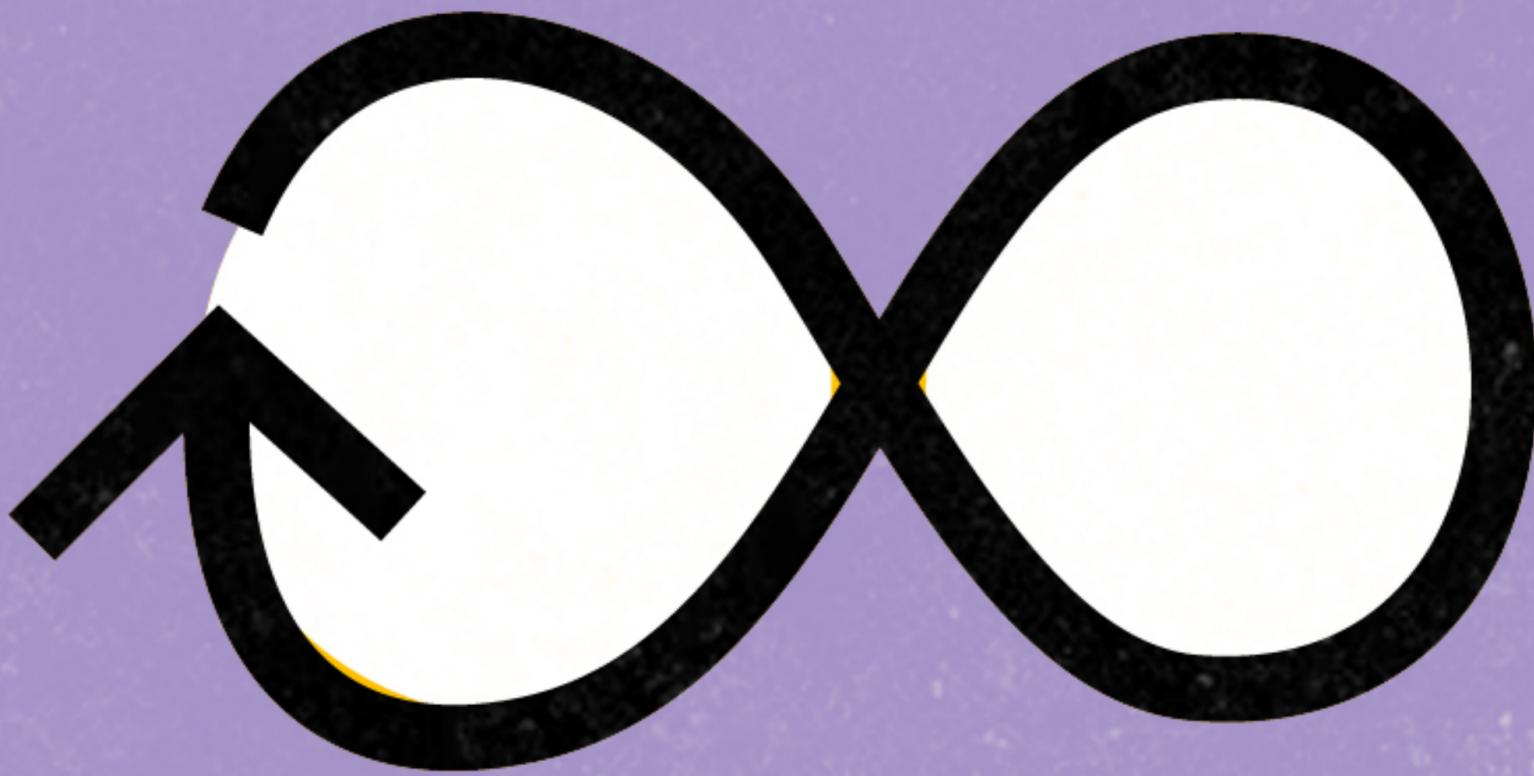
CC BY-NC-ND

Las pérdidas que conllevan incertidumbre y ambivalencia, tal como el duelo por los soldados desaparecidos en combate. Muchas pérdidas ecológicas tienen elementos ambiguos: ya sea una presencia psicológica pero una ausencia física, o viceversa (por ejemplo, la pérdida parcial de los inviernos nevados).

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## PÉRDIDA NO FINITA



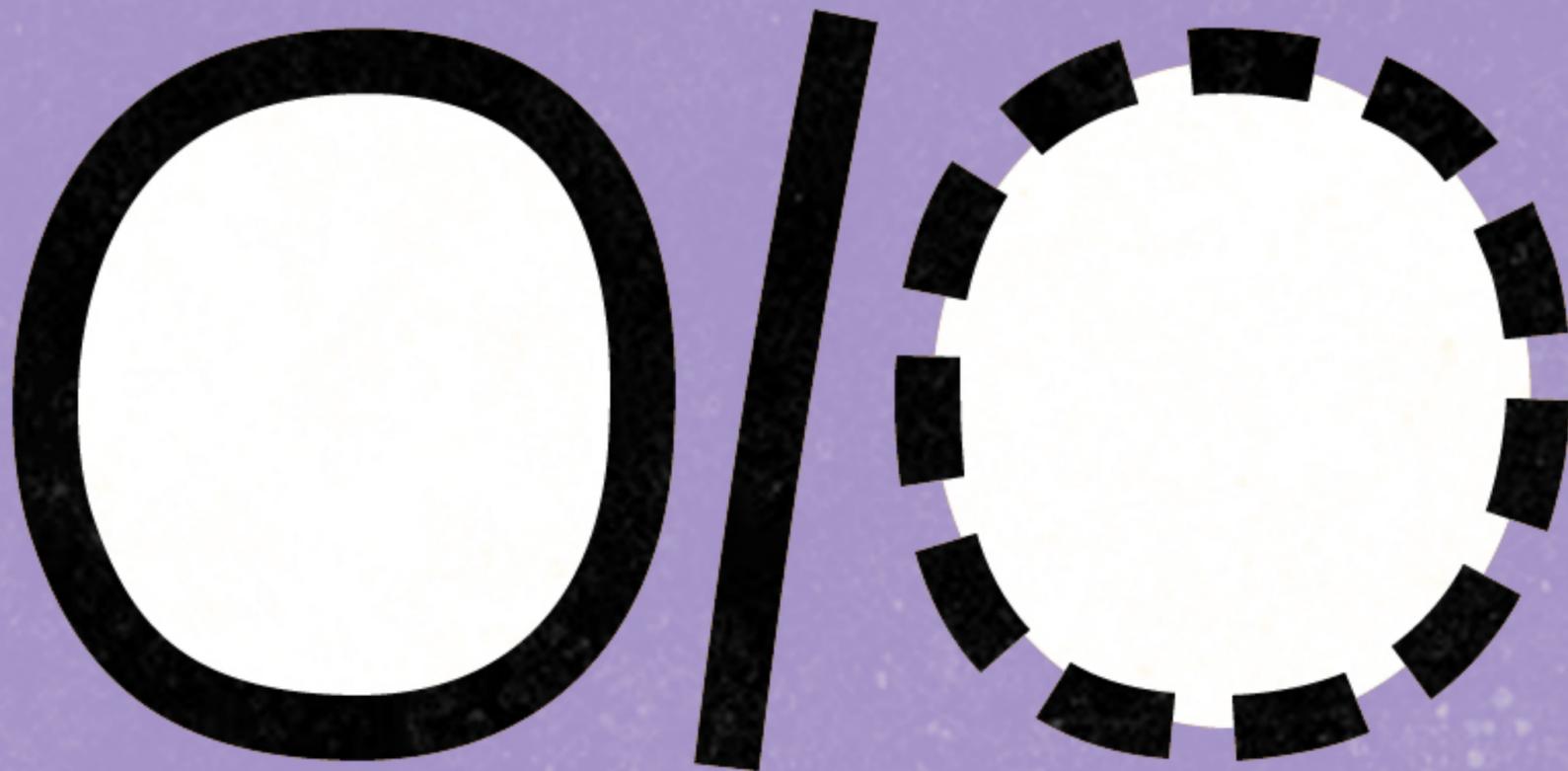
CC BY-NC-ND

Esta investigación sobre pérdidas continuas puede ayudar a comprender las pérdidas ecológicas. Las pérdidas no finitas fácilmente generan ansiedad y hay tensión social en torno a ellas, lo que a menudo resulta en invalidación. A menudo hay una falta de prácticas para las pérdidas no finitas y continuas.

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## PÉRDIDAS TANGIBLES/INTANGIBLES



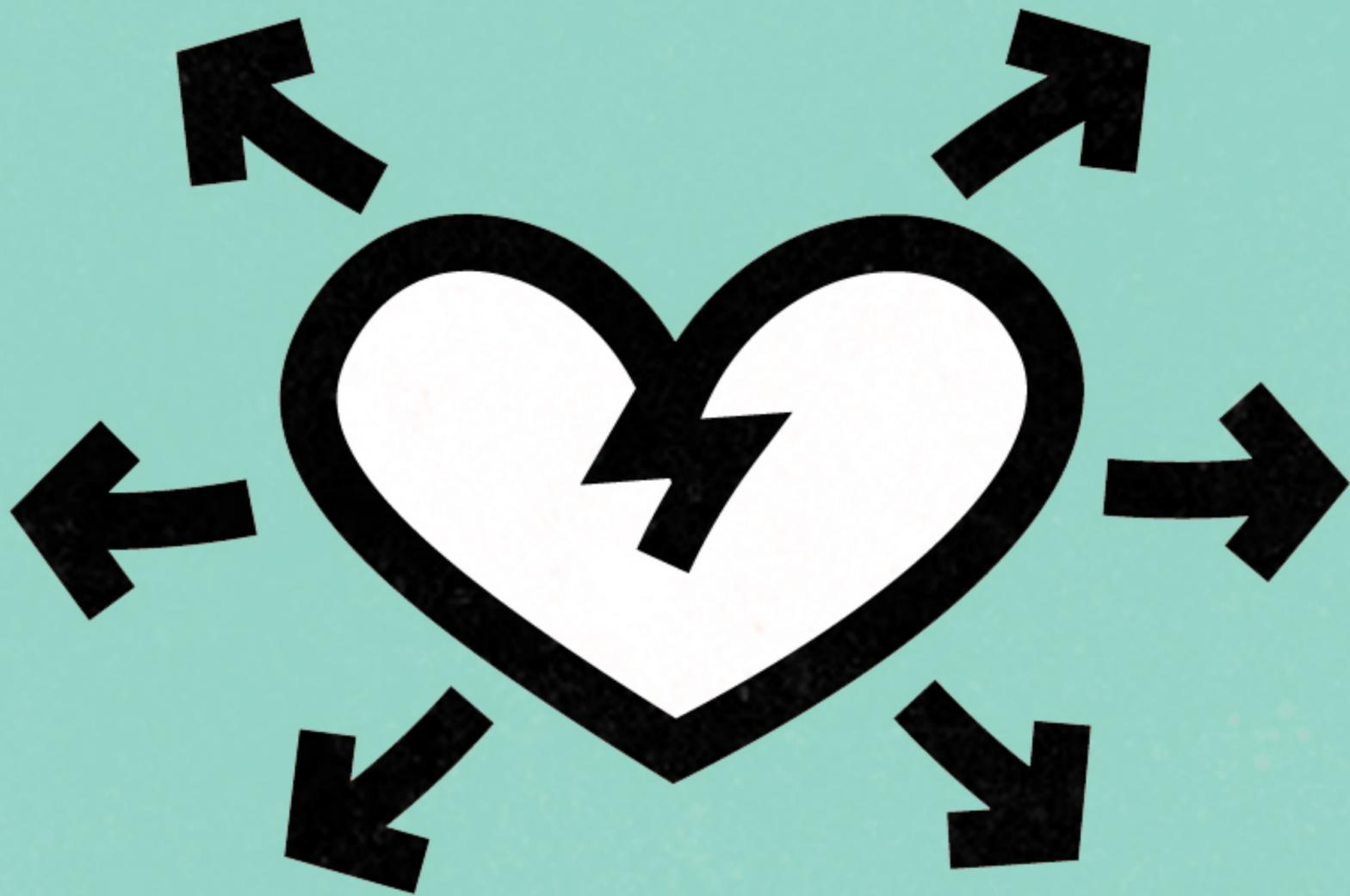
CC BY-NC-ND

Esta distinción puede ayudar a discernir varias formas de pérdida ecológica. Las pérdidas intangibles pueden ser difíciles de notar y, a menudo, son invalidadas. Una sola pérdida puede incluir tanto elementos tangibles como intangibles (por ejemplo, la pérdida de identidad debido a la pérdida ecológica).

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## DUELO COMPLICADO



CC BY-NC-ND

Aplicado al duelo ecológico:

- a) Claras reacciones de duelo prolongadas y muy intensas ante una pérdida ecológica específica.
- b) Reacciones de duelo prolongadas y debilitantes ante la pérdida ecológica global.
- c) Formas excesivamente intensas de duelo/luto anticipado.
- d) Casos donde se puede notar claramente el duelo ecológico inhibido.

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## PÉRDIDA Y DUELO DE TRANSICIÓN



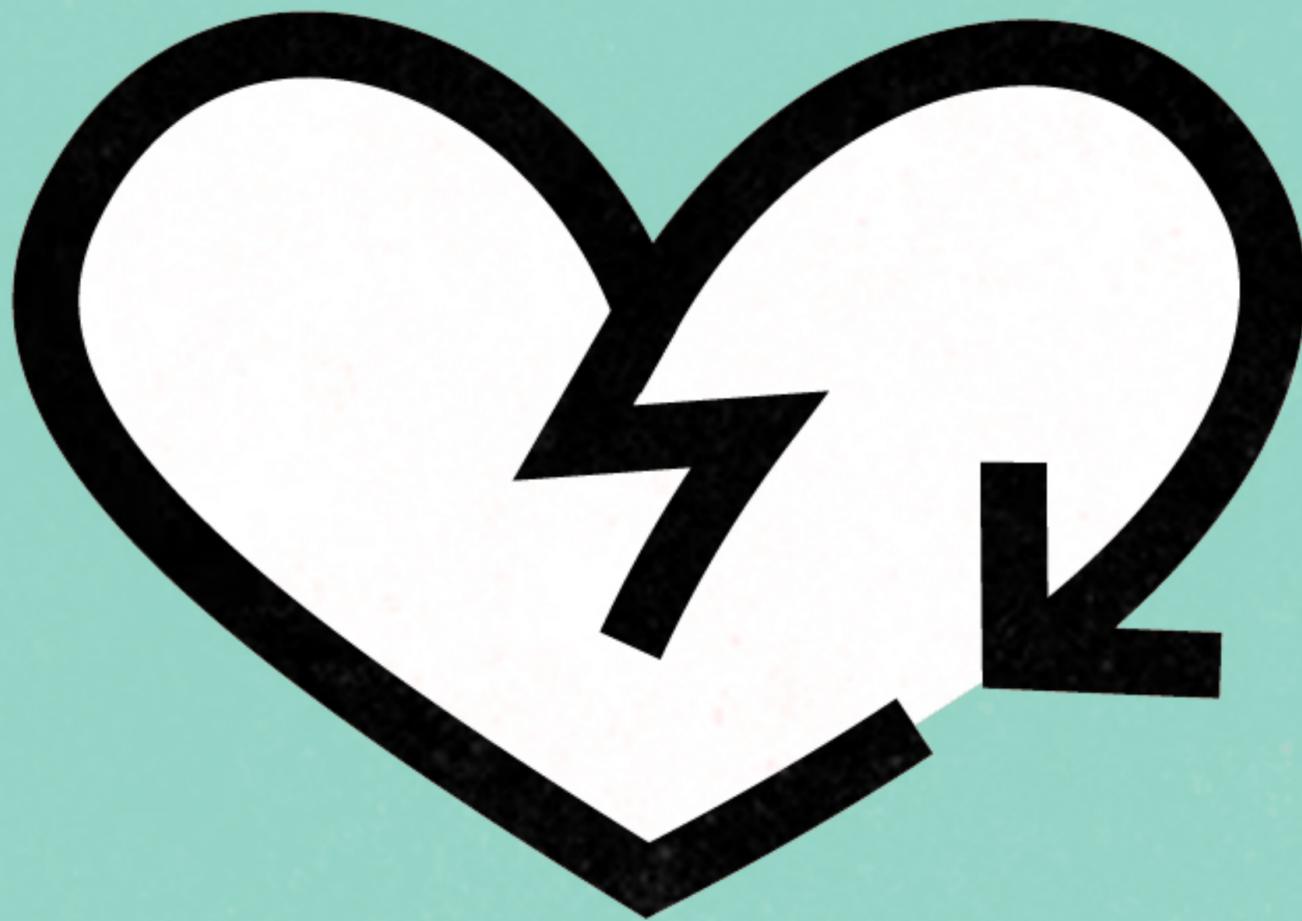
CC BY-NC-ND

Cambios continuos pueden evocar tristeza (piensa en el envejecimiento, por ejemplo). Se requiere un ajuste: aceptar lo que está sucediendo y permitir que los sentimientos fluyan. Muchos cambios ecológicos producen este tipo de pérdida y duelo.

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## DUELO ANTICIPADO



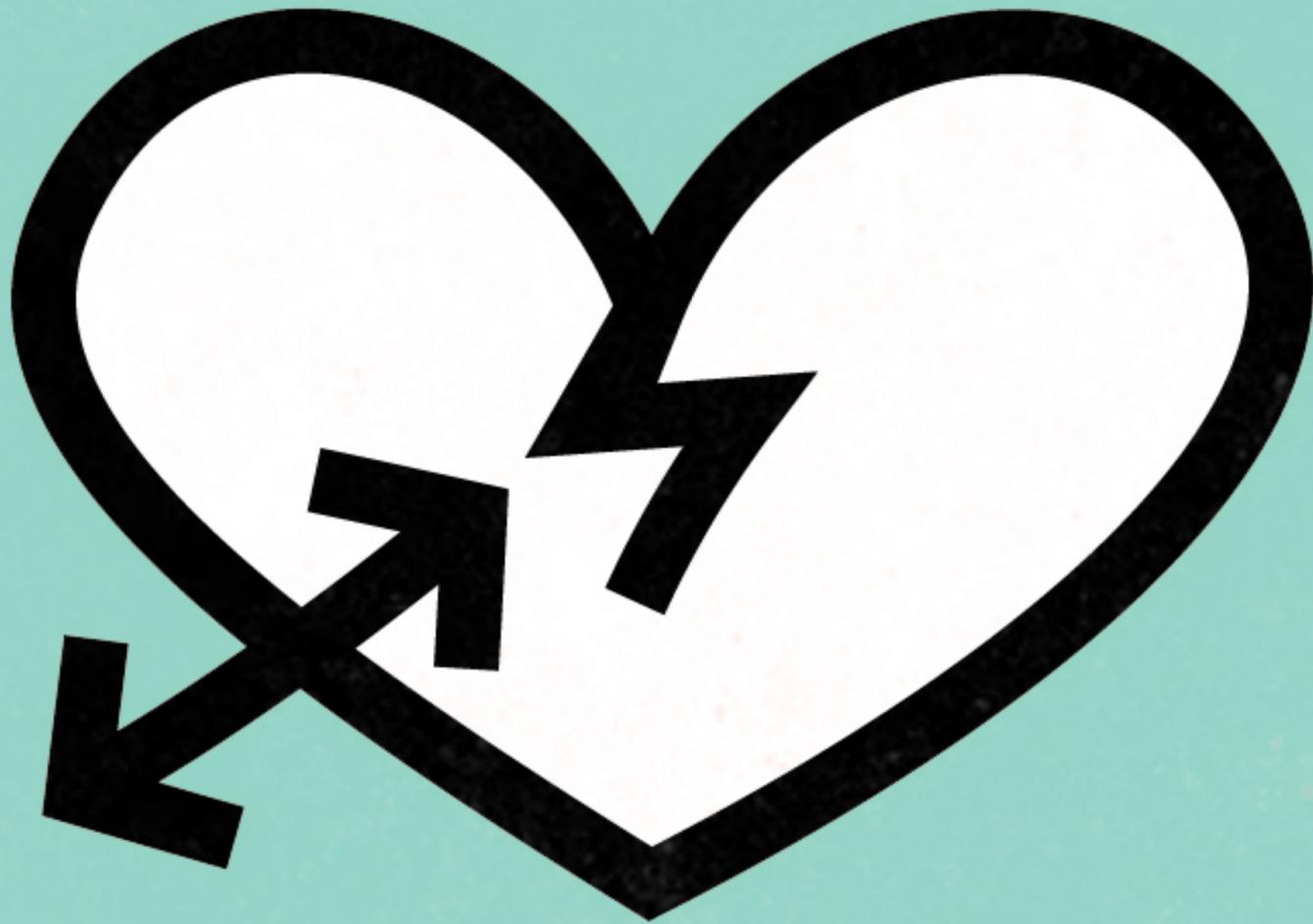
CC BY-NC-ND

Algunos académicos lo definen como un duelo anticipado, antes de que ocurran las pérdidas, pero el duelo anticipado también puede ser visto como parte del duelo por cambios continuos que se estima adquirirán formas más intensas en el futuro. Un aspecto importante del duelo ecológico y relacionado con los lazos emocionales continuos.

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## TRISTEZA CRÓNICA



CC BY-NC-ND

Una forma no patológica pero persistente de duelo (¡no es lo mismo que "duelo crónico"! ). Sus descripciones se ajustan muy precisamente al duelo ecológico, por ejemplo, "recordatorios o disparadores constantes" y "resurgimientos periódicos e inevitables de intensidad", y "puntos de estrés predecibles e impredecibles" (Susan Roos).

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## SUPOSICIONES DESBARATADAS



CC BY-NC-ND

Algunas pérdidas son tan profundas que afectan a las suposiciones básicas sobre el yo y el mundo. Entonces, las personas tienen que embarcarse en la reconstrucción del propósito. La crisis ecológica puede desafiar profundamente los sistemas de propósito de las personas y causar duelo espiritual.

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## SUEÑOS DESTROZADOS



CC BY-NC-ND

Estas son pérdidas intangibles profundas. La crisis ecológica ha afectado muchos tipos de sueños y planes futuros. Algunos sueños han sido rotos, algunos robados, algunos congelados. Estas pérdidas y el duelo consiguiente a menudo son invalidados.

# ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

## PÉRDIDA DEL MUNDO VITAL



CC BY-NC-ND

Algunas pérdidas son tan integrales que afectan a formas completas de vida y a todo tipo de relaciones. A estas se les puede llamar pérdidas del mundo vital. Pueden ocurrir en diversas escalas: las pérdidas del mundo vital pueden afectar a individuos, culturas y a la vida de múltiples especies, dañando o perdiendo los mundos vitales respectivos. Los pueblos indígenas han sufrido esto con frecuencia debido a la colonización.