

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

DEUIL IGNORÉ



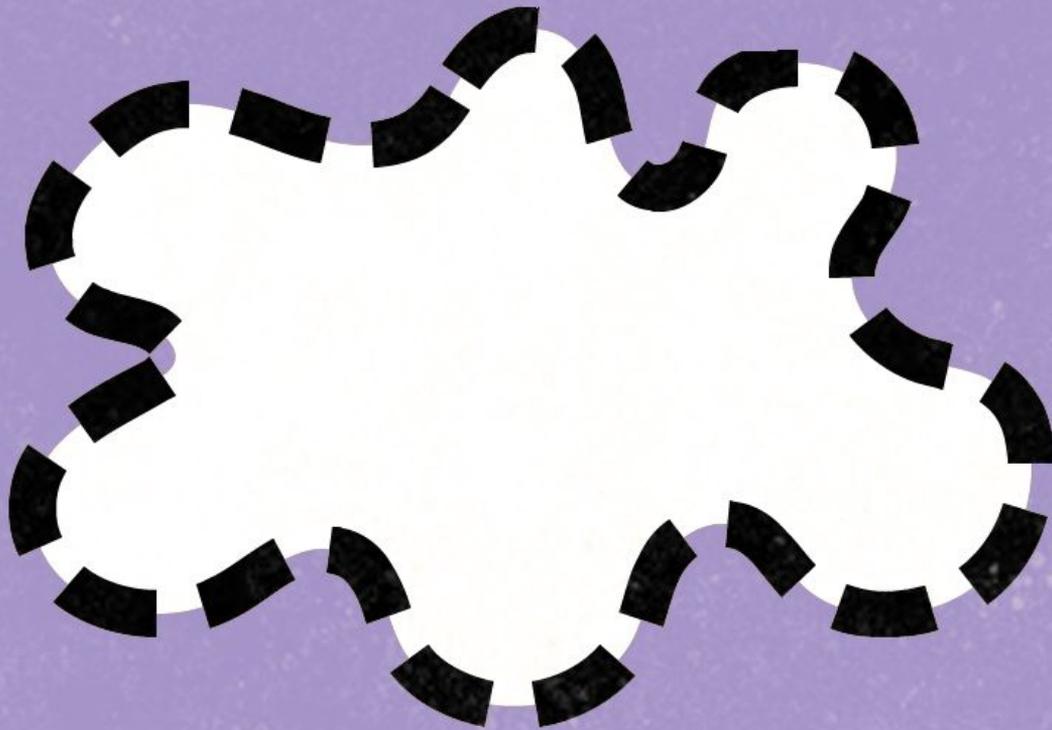
CC BY-NC-ND

Deuil qui n'est pas confirmé et / ou reconnu publiquement. Le deuil écologique a souvent été ignoré, et la théorie du deuil permet d'en constater les différentes formes : 1) la perte n'est pas reconnue 2) la personne en deuil est exclue, ou 3) la relation ou la parenté n'est pas reconnue.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

PERTE AMBIGUË



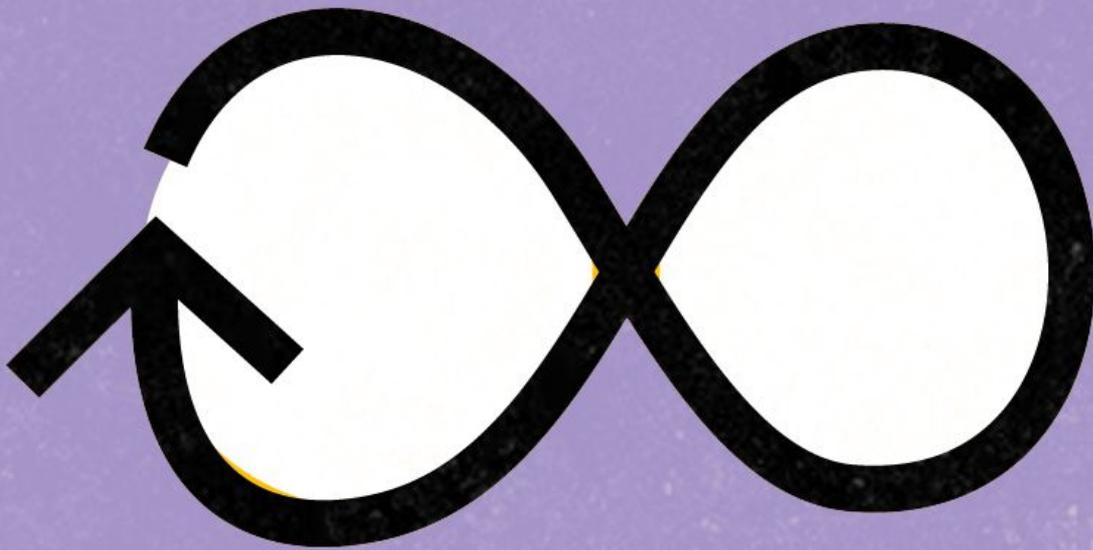
CC BY-NC-ND

Pertes qui comportent une part d'incertitude et d'ambivalence, comme faire le deuil des soldats portés disparus au combat. De nombreuses pertes écologiques comportent des éléments ambigus : soit une présence psychologique mais une absence psychologique, soit l'inverse (par exemple, des hivers enneigés partiellement perdus).

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

PERTE NON EXHAUSTIVE



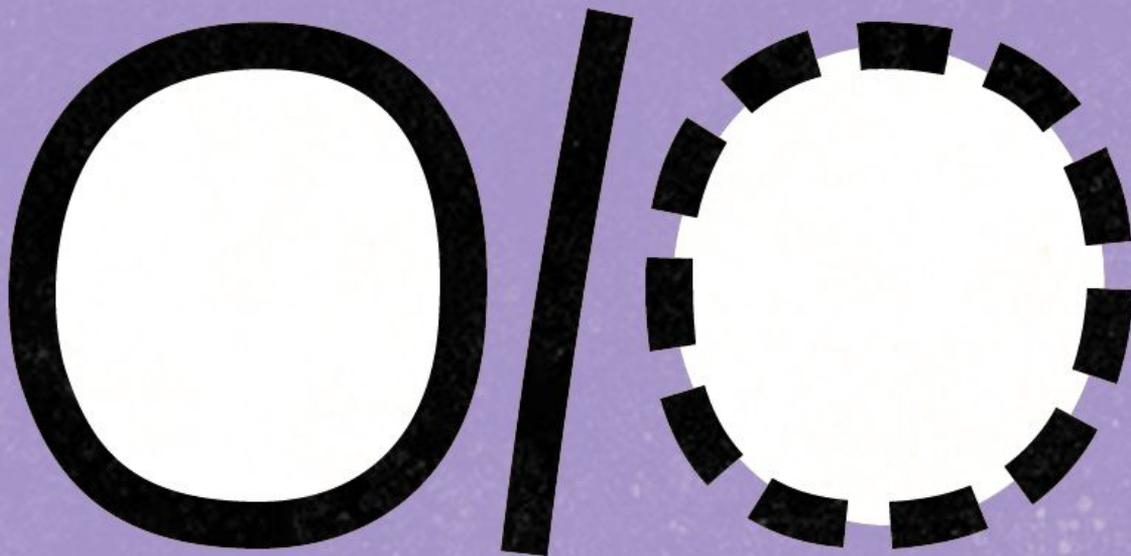
CC BY-NC-ND

Ces travaux de recherche sur les pertes encourues peuvent aider à donner un sens aux pertes écologiques. Les pertes non exhaustives génèrent facilement de l'anxiété et des tensions sociales autour d'elles et entraînent souvent une privation de droits. On constate souvent un manque de rituels pour les pertes non exhaustives et encourues.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

PERTE TANGIBLE / INTANGIBLE



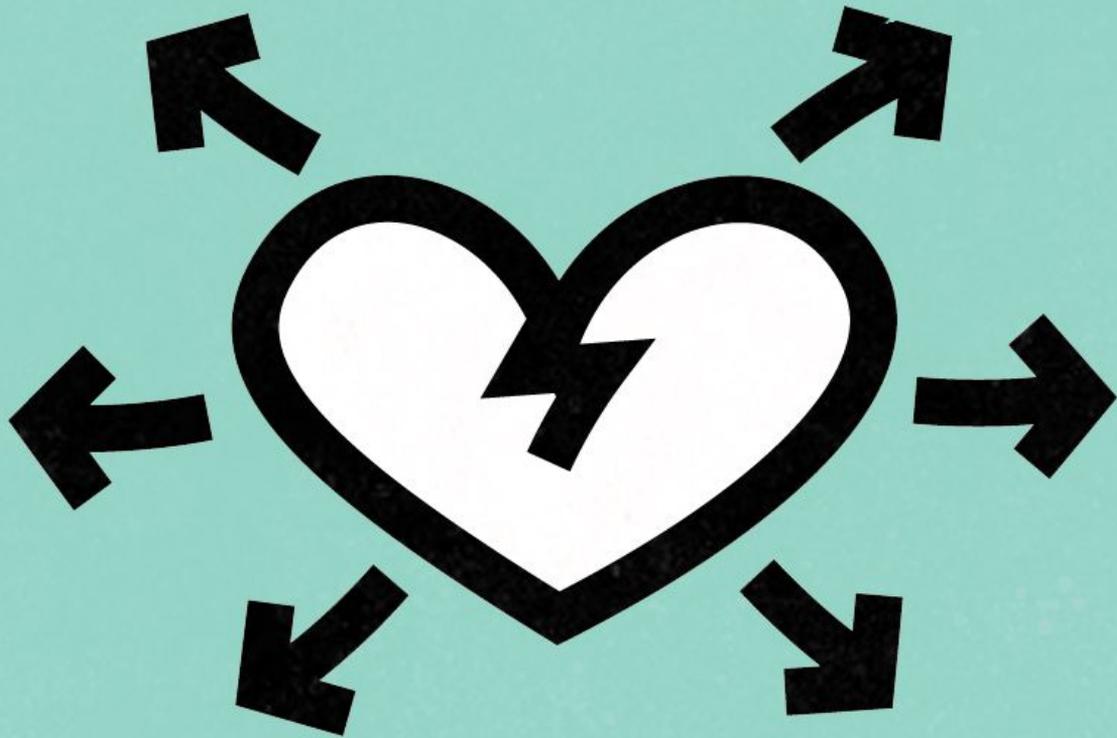
CC BY-NC-ND

Cette distinction peut aider à discerner diverses formes de perte écologique. Les pertes intangibles peuvent être difficiles à détecter et sont souvent ignorées. Une perte unitaire peut inclure à la fois des éléments tangibles et intangibles (par exemple, la perte d'identité en raison d'une perte écologique).

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

DEUIL COMPLIQUÉ



CC BY-NC-ND

Appliqué au deuil écologique :

- a) Des réactions de deuil de toute évidence prolongées et très intenses face à une perte écologique particulière.
- b) Des réactions de deuil durables et débilitantes face à une perte écologique mondiale.
- c) Des formes trop profondes de deuil / deuil anticipé.
- d) Des cas où un deuil écologique inhibé peuvent de toute évidence être observés.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

PERTE ET DEUIL TRANSITOIRES



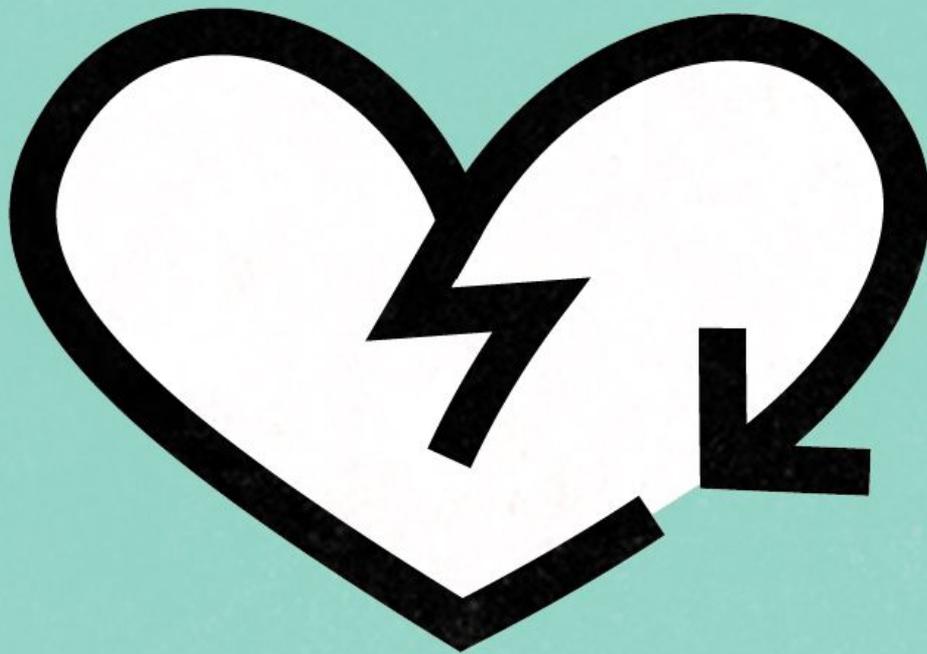
CC BY-NC-ND

Les changements encourus peuvent évoquer la tristesse (penser au vieillissement, par exemple). Un ajustement est nécessaire : accepter ce qui se passe et permettre à ses émotions de s'exprimer. De nombreux changements écologiques produisent ce type de perte et de deuil.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

DEUIL ANTICIPÉ



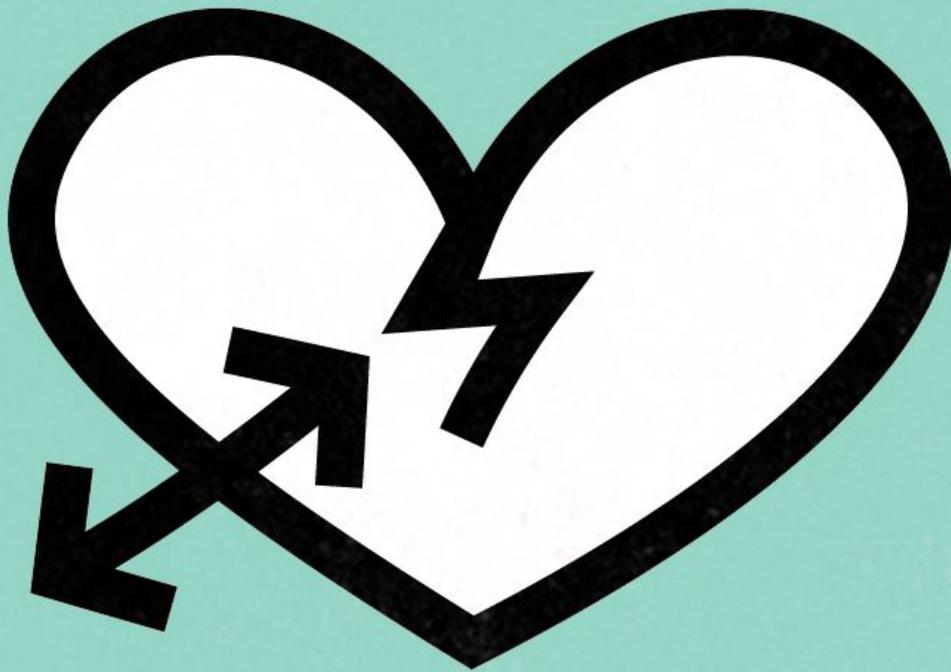
CC BY-NC-ND

Certains chercheurs le définissent comme un deuil anticipé, avant que les pertes ne se produisent, mais le deuil anticipé peut également être considéré comme faisant partie du deuil des changements encourus devant prendre des formes plus profondes à l'avenir. Un élément important du deuil écologique et lié à la continuité des liens affectifs.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

TRISTESSE CHRONIQUE



CC BY-NC-ND

Forme de deuil non pathologique mais persistante (différente du « deuil chronique » !). Ses descriptions correspondent très précisément au deuil écologique : par exemple, « des rappels ou des déclencheurs constants » et « des résurgences inévitables et périodiques » et « des points de stress prévisibles et imprévisibles » (Susan Roos).

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

HYPOTHÈSES BRISÉES



CC BY-NC-ND

Certaines pertes sont si profondes qu'elles impactent les hypothèses fondamentales sur le monde et sur soi-même. L'engagement dans une reconstruction du système sémantique s'avère alors nécessaire. La crise écologique peut remettre en cause profondément nos systèmes sémantiques et provoquer un deuil spirituel.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

RÊVES BRISÉS



CC BY-NC-ND

Elles sont des pertes profondes et intangibles. La crise écologique a affecté de nombreux types de rêves et de projets futurs. Certains rêves ont été brisés, d'autres volés, d'autres gelés. Ces pertes et la tristesse qui en résulte sont souvent anéantis.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

PERTE DE VISION DU MONDE DE LA VIE



CC BY-NC-ND

Certaines pertes sont si holistiques qu'elles affectent tout un ensemble de modes de vie et toutes sortes de relations. Ces pertes peuvent être appelées pertes de vision du monde de la vie. Elles peuvent survenir à différentes échelles : des mondes de vie individuels, culturels et multi-espèces peuvent être endommagés ou perdus. La colonisation a souvent été la cause de la souffrance des peuples autochtones.