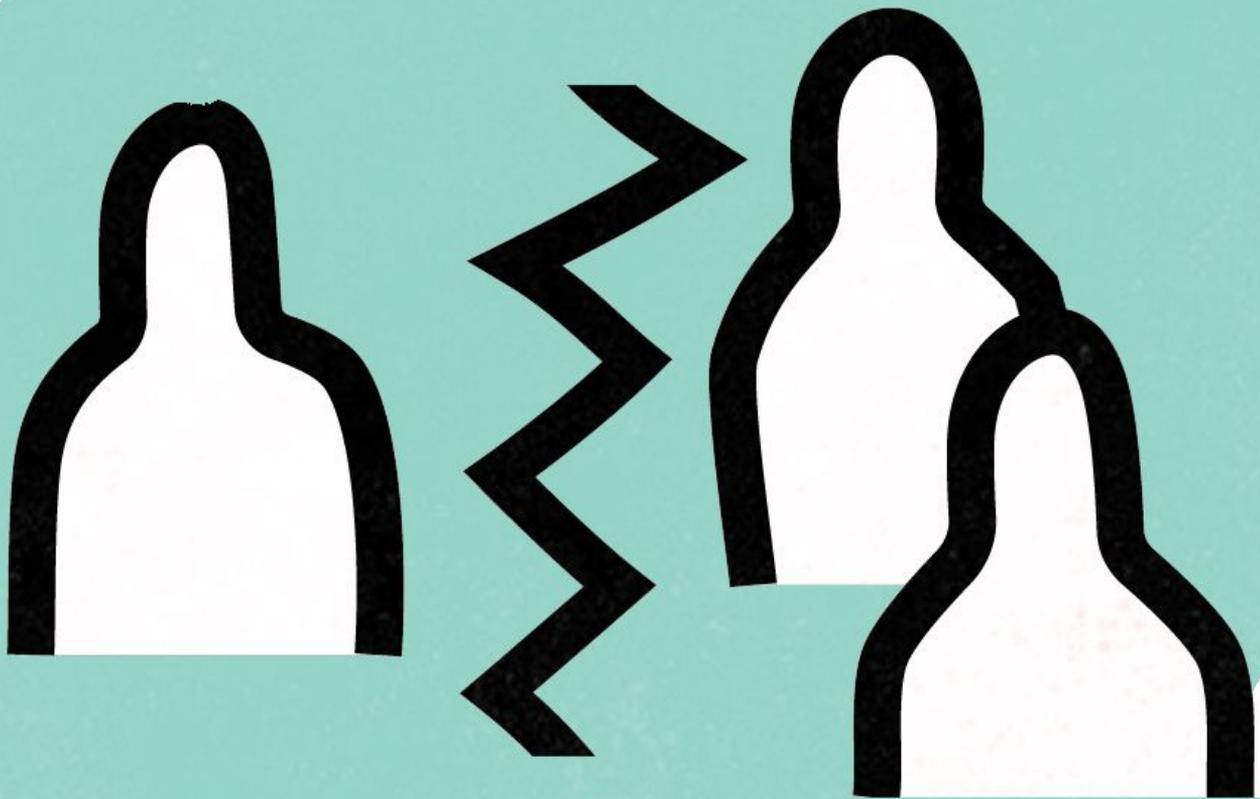


ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

UNERKANNTE TRAUER



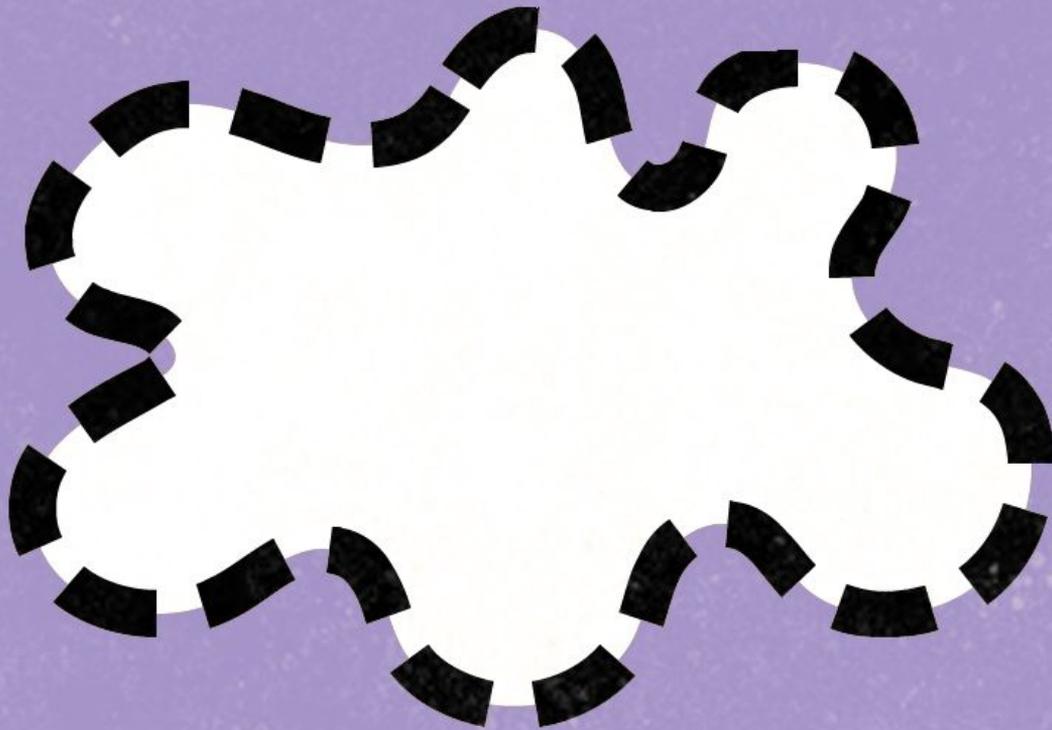
CC BY-NC-ND

Trauer, die keine Bestätigung und/oder öffentliche Anerkennung erfährt. Die ökologische Trauer wurde oft verkannt, und die Trauertheorie hilft, verschiedene Formen dieser Trauer zu sehen: 1) der Verlust wird nicht anerkannt 2) die trauernde Person wird ausgeschlossen, oder 3) die Beziehung oder Verwandtschaft wird nicht anerkannt.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

UNKLARER VERLUST



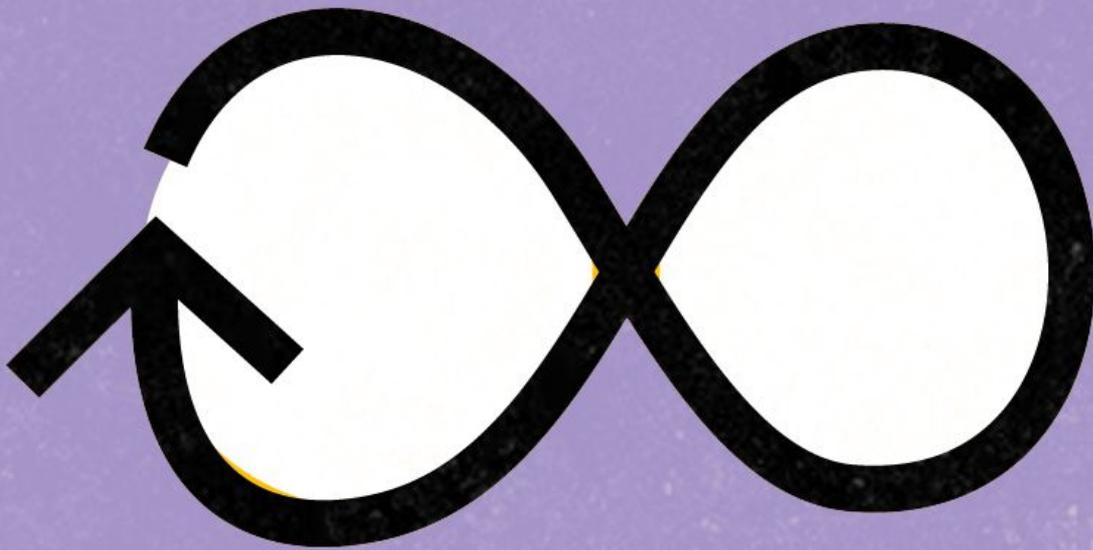
CC BY-NC-ND

Verluste, welche mit Ungewissheit und Ambivalenz verbunden sind, wie beispielsweise die Trauer um im Einsatz vermisste Soldaten. Viele ökologische Verluste weisen mehrdeutige bzw. unklare Elemente auf: entweder psychologische An-, aber auch psychologische Abwesenheit oder umgekehrt (z.B. schneereiche Winter sind teilweise verloren gegangen).

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

UNENDLICHER VERLUST



CC BY-NC-ND

Diese Wissenschaft über laufende Verluste kann dazu beitragen, den ökologischen Verlusten einen Sinn zu geben. Unendliche Verluste lösen leicht Angstzustände aus, und es gibt soziale Spannungen, die oft zur Entmündigung führen. Es mangelt oft an Ritualen für nicht endende, andauernde Verluste.

Panu Pihkala *Sustainability 2024*

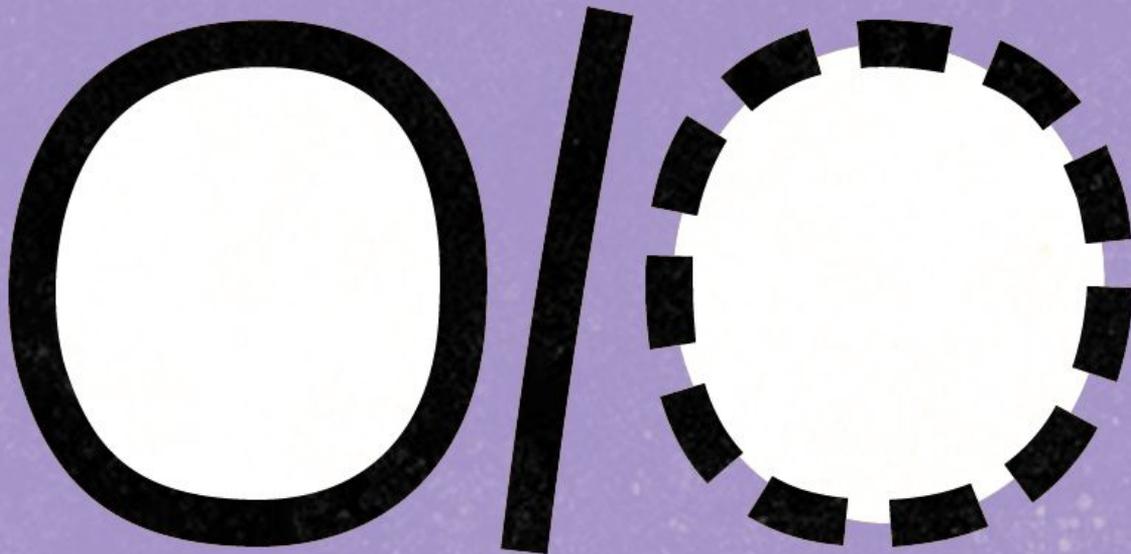


Climate
Mental Health
Network

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

MATERIELLER / IMMATERIELLER VERLUST



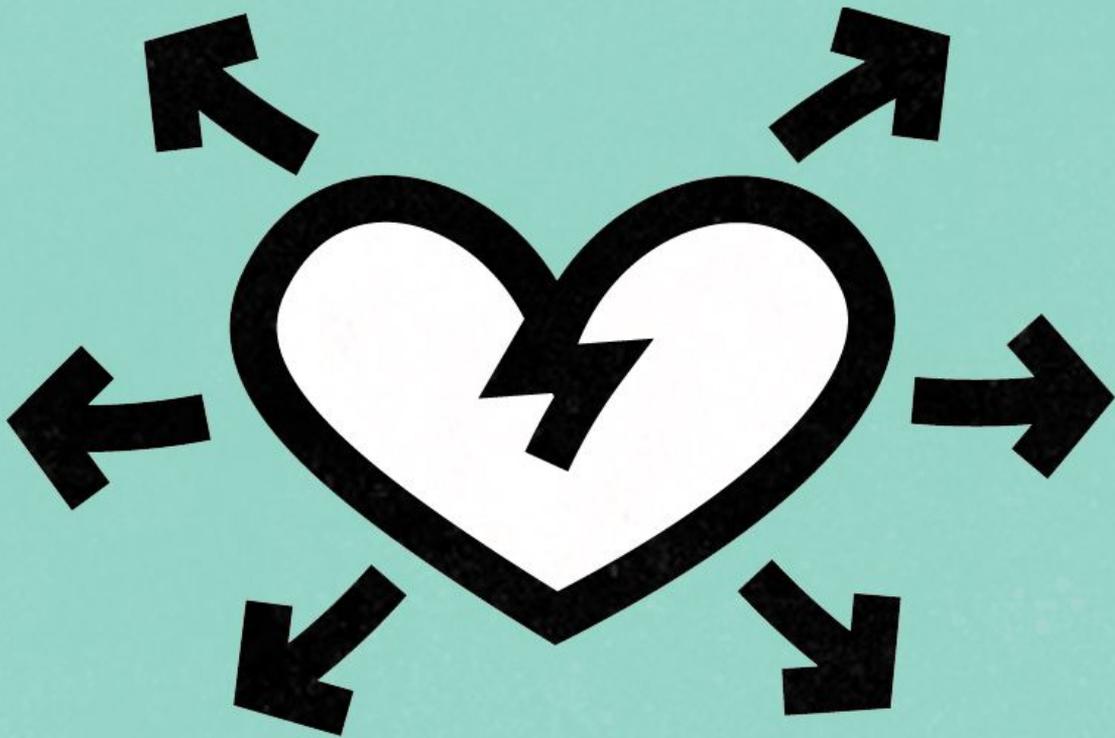
CC BY-NC-ND

Diese Unterscheidung kann helfen, verschiedene Formen von ökologischem Verlust zu erkennen. Immaterielle Verluste können schwer zu erkennen sein und sind oft unerkannt. Ein einziger Verlust kann sowohl materielle als auch immaterielle Elemente beinhalten (z.B. Identitätsverlust aufgrund eines ökologischen Verlusts).

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

KOMPLIZIERTE TRAUER



CC BY-NC-ND

Angewandt auf ökologische Trauer:

- a) Eindeutig lang anhaltende und sehr intensive Trauerreaktionen auf einen bestimmten ökologischen Verlust.
- b) Lang anhaltende und lähmende Trauerreaktionen auf den globalen ökologischen Verlust.
- c) Übermäßig starke Formen von erwarteter Traurigkeit/Trauer.
- d) Fälle, in denen ein gehemmter ökologischer Kummer deutlich zu erkennen ist.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

VERLUST UND TRAUER IN DER ÜBERGANGSPHASE



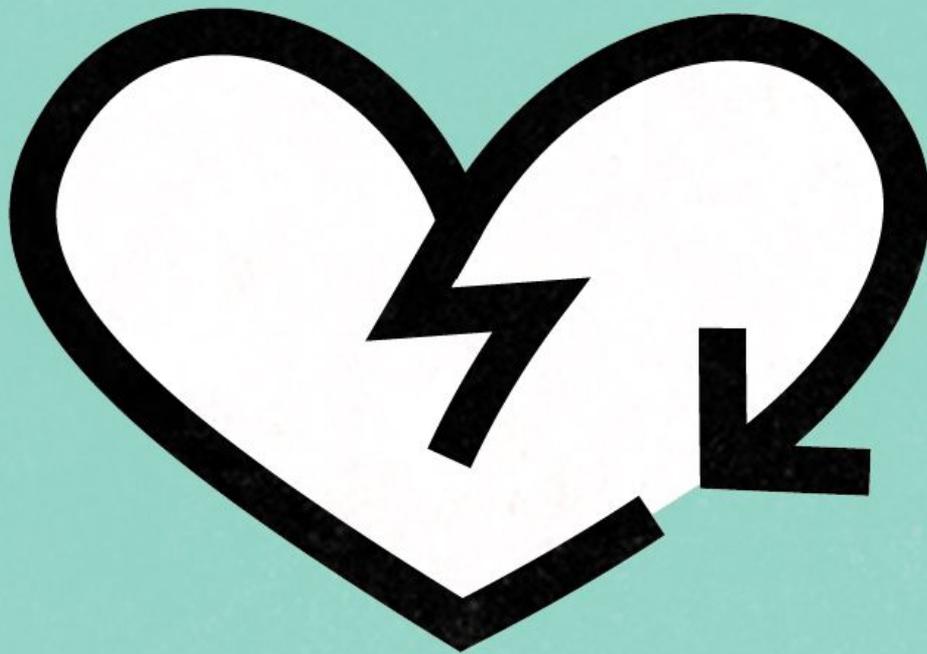
CC BY-NC-ND

Fortwährende Veränderungen können Traurigkeit hervorrufen (denken Sie zum Beispiel an das Altern). Es ist eine Anpassung erforderlich: Man muss sich mit dem, was geschieht, abfinden und den Gefühlen freien Lauf lassen. Viele ökologische Veränderungen verursachen diese Art von Verlust und Trauer.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

ERWARTETE TRAUER



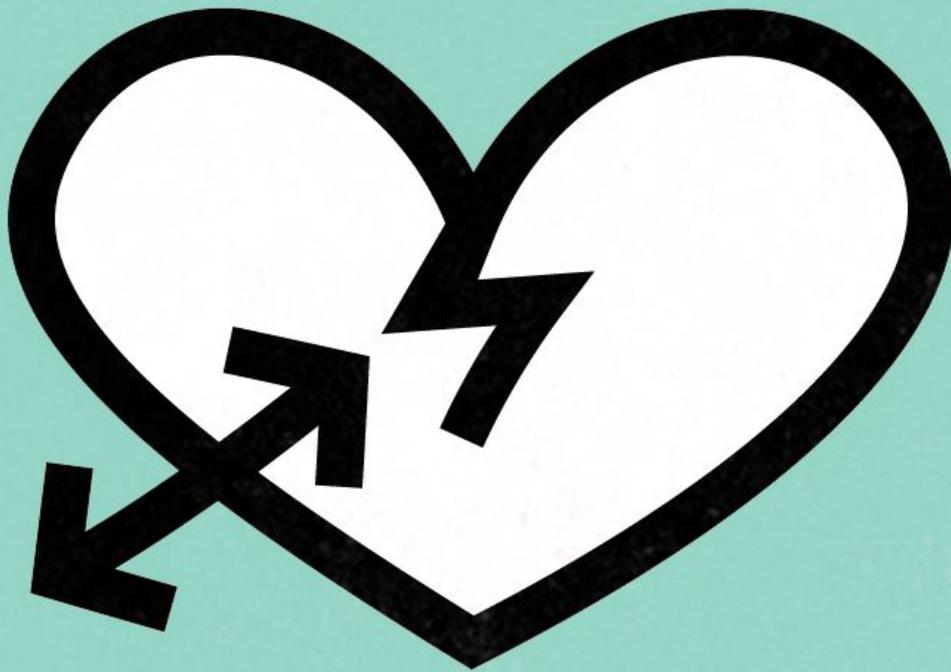
CC BY-NC-ND

Einige Wissenschaftler definieren dies als Trauern im Voraus, bevor die Verluste eingetreten sind, aber erwartete Trauer kann auch als Teil des Trauerns über laufende Veränderungen gesehen werden, welche in der Zukunft voraussichtlich stärkere Formen annehmen werden. Ein wichtiger Aspekt der ökologischen Trauer, der mit dem Fortbestehen emotionaler Bindungen zusammenhängt.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

CHRONISCHER KUMMER



CC BY-NC-ND

Nicht pathologische, aber anhaltende Form der Trauer (nicht dasselbe wie „chronische Trauer“!). Die Beschreibungen hierfür passen sehr genau auf die ökologische Trauer: z.B. „ständige Erinnerungen oder Auslöser“ und „unvermeidliche, periodische Schübe von Intensität“ sowie „vorhersehbare und unvorhersehbare Stresspunkte“ (Susan Roos).

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

ZERSCHMETTERTE ANNAHMEN



CC BY-NC-ND

Manche Verluste sind so tiefgreifend, dass sie sich auf grundlegende Annahmen über die Welt und das Selbst auswirken. Die Menschen müssen sich dann mit der Wiederherstellung der Bedeutung befassen. Die ökologische Krise kann die Orientierungssysteme der Menschen zutiefst in Frage stellen und geistigen Kummer verursachen.

Panu Pihkala *Sustainability 2024*



Climate
Mental Health
Network

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

GEPLATZTE TRÄUME



CC BY-NC-ND

Dies sind tiefgreifende immaterielle Verluste. Die ökologische Krise hat viele Träume und Zukunftspläne beeinflusst. Manche Träume sind zerbrochen, manche gestohlen, manche eingefroren worden. Diese Verluste und die sich daraus ergebende Trauer sind oft unbeachtet.

ECOLOGICAL SORROW:

Types of grief and loss in ecological grief

VERLUST DER LEBENSWEIT



CC BY-NC-ND

Manche Verluste sind so ganzheitlich, dass sie ganze Lebensweisen und alle Arten von Beziehungen betreffen. Diese können als Verluste der Lebenswelt bezeichnet werden. Sie können auf verschiedenen Ebenen stattfinden: individuelle, kulturelle und artenübergreifende Lebenswelten können beschädigt werden oder verloren gehen. Indigene Völker haben dies oft durch die Kolonialisierung erlitten.